

# すえふるさと福祉村講演会

## 講演「おい支度講座」

- ・日時 2月28日(土) 13:30~15:30
- ・会場 陶公民館 多目的ホール (入場無料)
- ・講師 石黒 秀喜 氏  
一般財団法人 長寿社会開発センター 審議役
- ・主催 すえふるさと福祉村
- ・問合せ 陶宅老所 65-2488

人生100年も夢ではない時代になりました。とは言え、心配なのは認知症のこと。今回は認知症になりにくい暮らしを考えましょう。地域の私たちが認知症の理解を深め、明日は我が身と心構えをし、地域で支えあいの仲間を増やしましょう。その第一歩です。ぜひご参加ください。



先着100名様に上記の「上手に老いるための自己点検ノート」を差し上げます。