

陶公民館講座のご案内

～受講生 募集のお知らせ～

《受講申込期限》

パン教室、和菓子教室…平成28年4月8日(金)17時
その他講座は定員に達するまで受け付けます。

《受付時間》

窓口9時～17時、電話10時～17時

受講に関する注意事項が最終ページにありますのでご確認ください。

体験講座開催のお知らせ(予告) ※詳細は5月にお知らせします



『カギ針で編む簡単カワイイ編みぐるみ』(2回コース)

6月14日(火)・6月21日(火) 13:30～15:30

カギ針一本で始められる編み物の中でもシンプルで簡単なジャンル。
先生が編み方を一から丁寧に教えてくれるので初心者の方でも安心です。
慣れた方でも初めての方でもレベルに関係なく楽しめます。



『ナツメロで楽しむダンス教室』(1回コース)

6月27日(月)19:15～20:30

ナツメロをはじめとする歌謡曲に合わせて無理なく体を動かして運動不足解消!!
気分が乗ったら歌いながら体を動かしても。※二人一組で踊る社交ダンスのような形ではなく
一人で踊る形です。

※両講座とも、体験講座のため受講料は無料です。



申込期限:4月8日(金)

講座名・講師	季節の和菓子作り教室 (春季) (全3回)		講師:寺澤 亮彦
講座内容	お店にならんでいるような和菓子作りに挑戦してみませんか? 季節感ある和菓子を皆さんでお手軽に美味しく作りましょう。		
日程 時間	月曜日 13:30~15:30 4/18・5/16・6/20	費用	受講料:1,500円(3回分) 材料費:1,500円(3回分)
持ち物	エプロン、手拭き、三角巾		
定員	20名	会場	調理実習室



申込期限:4月8日(金)

講座名・講師	手作りパンでカフェメニュー (春季) (全3回)		講師:吉川 未華
講座内容	まずはメインとなるパンを手作りし、パンに併せたサイドメニューでカフェのメニューのようなワンプレートに仕上げる。		
日程 時間	火曜日 9:30~13:30 5/24・6/28・7/26	費用	受講料:1,500円(3回分) 材料費:2,100円(3回分)
持ち物	エプロン、手拭き、三角巾、持ち帰り用容器(袋、カゴなど)、筆記用具		
定員	12名	会場	調理実習室



申込期限:定員充足するまで

講座名・講師	古布で作る手芸教室 (春季) (全5回)		講師:土屋 和子
講座内容	着なくなった着物の生地を使って新しい作品にリメイクしましょう。オリジナリティのある袋ものや世界で一つの衣服作りに挑戦しませんか。 型紙や見本、ミシンやアイロンなどは先生が準備してくれますので、好きな作品を選んで作ることができます。		
日程 時間	火曜日 13:30~15:30 5/10・5/17・5/24・5/31・6/7	費用	受講料:2,500円(5回分) 材料費:-
持ち物	着物をほどいた布、家庭にある布、裁縫道具、芯地(あれば) 他必要に応じて		
定員	12名	会場	会議室



<< 陶町ホームページ <http://suechou.com> >>





申込期限:定員充足するまで

講座名・講師	Wordの基本操作を覚えよう～PC基礎～（全5回） 講師：田原真智子		
講座内容	パソコンソフト“word”を使用して文字入力や編集方法、パソコン操作の基礎を学びましょう。お気に入りの写真や絵を使ってオリジナルの一言箋やカレンダーを試作しながら基本操作を覚えましょう。少人数制なので判らないことは気軽に聞けますよ。		
日程 時間	金曜日 13:30～15:30 5/13・5/20・5/27・6/3・6/10	費用	受講料：2,500円（5回分） テキスト代：500円（5回分）
持ち物	ノートPC、筆記用具。※Windows 7以降のパソコン お判りにならない場合はご相談ください。		
定員	12名	会場	研修1



申込期限:定員充足するまで

講座名・講師	女性のためのセルフリンパ マッサージ（全6回） 講師：立木 優子		
講座内容	リンパマッサージと骨盤体操、バランスストレッチを取り入れた内容で女性特有の体調不良を改善していきます。呼吸法を取り入れて自律神経を整え、イライラや緊張感を和らげる効果もあります。初めての方でも取り組みやすい内容です。		
日程 時間	月曜日 19:15～20:30 5/16・5/23・5/30・6/6・6/13・6/20	費用	受講料：3,000円（6回分） 材料費：-
持ち物	ヨガマットか大きめのバスタオル、飲料水、リラックスできる服装で参加ください		
定員	12名（女性限定）	部屋	多目的ホール



キリトリ

◆◆◆ 平成28年度 春季 陶公民館講座 受講申込書(窓口用) ◆◆◆

受講希望講座に☑をしてください。

- 季節の和菓子作り教室
- 手作りパンでカフェメニュー
- 古布で作る手芸教室
- wordの基本操作を覚えよう～PC基礎～
- 女性のためのセルフリンパマッサージ

(ふりがな)

お名前： _____

ご住所： 陶町 _____

お電話： _____

《 陶町ホームページ <http://suechou.com> 》



《注意事項》

- ◎申込人数が定員を超した講座の場合は、初めての受講者や受講回数の少ない方を優先とし、抽選とします。
- ◎抽選結果及び開講可否のお知らせは、各講座申込期限の約一週間後にお知らせします。 ※郵送にてご連絡します。
- ◎お申込みは、公民館窓口または電話にて受付ます。
- ◎複数人数分お申込みされる場合は、おひとり様三人分までとします。
その際申込用紙は一人一枚ずつご記入ください。
- ◎受講料・材料費は講座初回の際に一括現金にてお支払いいただきます。
(一部例外あり)
- ◎初回講座欠席の場合は必ず事前にご連絡ください。その際は初回開講日までに受講料をお支払いください。
- ◎講座は5名以上希望者が集まった場合のみ開講します。
- ◎陶町以外にお住いの方の受講も可能です。
- ◎欠席した場合の講座料は返金しません。
- ◎初回開講日に受講キャンセルの場合は、受講料全額をお支払いいただきます。

【受講申し込み先・お問い合わせ先】

すえ
陶 公 民 館



〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1 電話：0572(65)2112

陶公民館講座 過去の講座の様子(HP)→<http://suechou.com/kominkan.html>

