

第2回 陶町民ポールウォーキング大会



参加者募集! 参加費 無 料

日時:6月5日(日) 8:30受付
9:00スタート

申込み締切:5月27日(金)

場所:水上公民館発着特設コース(5.4km)



予想効果

体力向上
健康増進
肩こり解消
ダイエット

その
他
要
項

駐 車 場 : 水上 旧山十製陶駐車場 (水上バス停裏)
(ポールレンタルの方は、ここでポール合わせをします)
参加資格: 健康な方 性別・年齢は問いません。
但し、小学生以下は保護者又は引率者同伴とします。
申 込 み : 当日水上公民館にて受付もしますが、ポールレンタルを
ご希望の場合は必ず事前申込みが必要です。
募集人員: 60人位を予定しています。

注意事項

- ① 小雨決行ですが、参加するか否かは参加者で判断してください。
- ② 雨具、帽子、飲み物等は自分で用意してください。
- ③ コースの途中に交通指導員はいませんので、各自が交通ルールを守り安全には充分注意してください。
- ④ 大会中の事故補償については、公民館保険の範囲とします。
- ⑤ ウォーキング(ポールなし)OKです。



主催:陶公民館 主管:陶町体育委員会
後援:陶地区スポーツ推進委員会 瑞浪市体協陶支部