



陶公民館講座のご案内

～受講生 募集のお知らせ～

《受付時間》

窓口 9 時～17 時、電話 10 時～17 時（月曜～金曜）

※祝日は除く

《注意事項》

- ◎申込人数が定員を超した講座の場合は、初めての受講者や受講回数の少ない方を優先とし、抽選とします。
- ◎抽選結果及び開講可否のお知らせは、各講座申込期限の約一週間後にお知らせします。
※郵送にてご連絡します。
- ◎お申込みは、公民館窓口または電話にて受付ます。
- ◎複数人数分お申込みされる場合は、おひとり様三人分までとします。
その際申込用紙は一人一枚ずつご記入ください。
- ◎受講料・材料費は講座初回の際に一括現金にてお支払いいただきます。（一部例外あり）
- ◎初回講座欠席の場合は必ず事前にご連絡ください。その際は初回開講日までに 受講料をお支払いください。
- ◎講座は5名以上希望者が集まった場合のみ開講します。
- ◎陶町以外にお住いの方の受講も可能です。
- ◎欠席された分の講座料は返金しません。

- ◎初回開講日に連絡なく欠席された場合は、受講料全額をお支払いいただきます。

《 陶町ホームページ <http://suechou.com> 》





申込期限:1月13日(金)

| | | | |
|----------|--|----|------------------------------------|
| 講座名・講師 | 手作りパンでカフェメニュー (冬季) (全3回) 講師:吉川 未華 | | |
| 講座内容 | 手こねのパン作りを基本から楽しく学びます。発酵・成形・焼きあがったら、パンに合うサイドメニューも一緒につくって皆さんでいただきます♪ 予定メニュー:ちぎりパン、ベーグル、メロンパン など | | |
| 日程 時間 | 火曜日 9:30~13:30 1/24・2/28・3/28 | 費用 | 受講料:1,500円(3回分) 材料費:2,100円(3回分) |
| 持ち物 | エプロン、手拭き、三角巾、持ち帰り用容器(袋、カゴなど)、筆記用具 | | |
| 定員 | 12名 | 会場 | 調理実習室 |



メインのパンを作り、パンにあわせたサイドメニューも作ります。
今回はシナモンロール&里芋・白舞茸のホワイトスープ♪お持ち帰りのパンもあります(^o^)



申込期限:2月20日(月)

| | | | |
|----------|--|----|--------------------------|
| 講座名・講師 | 古布リフォーム手芸教室 (冬季) (全5回) ~初夏に着られるチュニック又はワンピース~ 講師:土屋 和子 | | |
| 講座内容 | 家に眠っている着物の生地を使って新しい作品にリメイク。 お気に入りだった着物や家で眠っている生地など活用してみませんか? 今回は、春夏に着られるワンピースまたはチュニックを作りましょう。 型紙や見本、ミシン、アイロンなどは先生が準備してくれるので初めての方でも安心です。裁縫道具をご用意のうえ参加ください。 | | |
| 日程 時間 | 木曜日 13:30~15:30 3/2、3/9、3/16、3/23、3/30 | 費用 | 受講料:2,500円(5回分) 材料費:- |
| 持ち物 | 着物をほどいた布、家庭にある布、裁縫道具、他必要に応じて ※生地は春夏ものに合うものが望ましい。 | | |
| 定員 | 12名 | 会場 | 研修1 |



チュニック(作品例)



ワンピース(作品例)

陶公民館 無料お試し講座

7分で弾ける

中高年から始める らくらくピアノ

“楽譜は読めないからピアノは弾けない…”は大間違い！
一音一音に“ドレミ”と指番号をふってある、『ドレミ譜』をつかって、
初めての方でも、一回で簡単な曲が弾けるようになります。
紙鍵盤を使うので、お家にピアノが無くて大丈夫！
持ち運びのできるキーボードをお持ちの方はご持参ください。

まずはお気軽にお試しを！



◆講師) 全日本らくらくピアノ®協会 認定講師 伊藤亜希子先生

◆開講日)

①昼の部 2月9日(木) 10:00~11:30 (申込〆切 2/1)

②夜の部 3月17日(金) 19:30~21:00 (申込〆切 3/1)

※上記より希望日①又は②をお選びください。

◆会場) 陶公民館 研修1 (人数により変更可能性あり)

◆参加費) 無料

◆定員) 各回8名 (申込みが5名以下の場合は開講中止とします)



ドレミファソ ソファミレド
右手: 1 2 3 4 5 5 4 3 2 1

指と楽譜は番号で表すので
楽譜が読めなくても大丈夫です！

指先を使うことで
ボケ防止になる

楽しみが増えた

ピアノが身近になって
お友達も増えました

開催予告

健康料理教室

『血糖値と食事の関係（仮題）』開催のお知らせ

※詳細は2月にご案内します。



『健康料理教室～血糖値と食事の関係～（仮題）』2月16日（木）9時30分～

内 容：高血糖に関する食生活改善について、血糖値に関する内容の講座を受けます。
その後、血糖値に関する特効献立を紹介し、実際に皆さんで調理&実食します。

会 場：陶コミュニティーセンター 調理室

参加費：無料

対 象：成人

受講可能人数：16名

主 催：瑞浪市保健センター、食生活改善推進協議会陶支部の皆さん

※詳細は2月にご案内します。



【受講申し込み先・お問い合わせ先】



すえ 陶 公 民 館

〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1 電話：0572(65)2112

受付曜日・時間 月～金 10時～17時（祝日除く）

陶公民館講座 過去の講座の様子(HP) → <http://suechou.com/kominkan.html>

陶町民以外の方の参加も大歓迎です。

キリトリ

◆◆◆ 平成28年度 冬季 陶公民館講座 受講申込書(窓口用) ◆◆◆

受講希望講座に☑をしてください。

- 手作りパンでカフェメニュー
- 古布リフォーム手芸教室
- らくらくピアノ(2/9)昼の部
- らくらくピアノ(3/17)夜の部

(ふりがな)

お名前： _____

ご住所： 陶町 _____

お電話： _____