

「非常食について考えよう」 ～知って得する ポリ袋調理法～

(ポリ袋に食材を入れて湯銭で火を通す調理法)

非常用

目的

災害時にガス水道電気等のライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば簡単に温かい食事が作れます。

炊飯器、電気ポットを使って作れます。



10月12日(水)



時間 19時00分～20時30分

会場 陶公民館

1人暮らし、高齢者、子供など
対象になる方も様々です。
ライフスタイルに適した調理法を
体験しませんか？

【もちもの】エプロン・三角巾・手拭タオル

【定員】24名

【申込先】陶コミュニティーセンター TEL65-2111

内容

講師のお話

パッククッキング



【講師】中京学院大学中京短期大学

健康栄養学科准教授 小栗雅子氏

