



平成 29 年度 4 月号

春です！新しいことにチャレンジしてみませんか？

陶公民館講座のご案内

～受講生 募集のお知らせ～

《受付時間》

窓口 9 時～17 時、電話 10 時～17 時（月曜～金曜） ※祝日は除く

《注意事項》

- ◎お申込みは、公民館窓口または電話にて受け付けます。
- ◎複数人数分お申込みされる場合は、おひとり様三人分までとします。
その際申込用紙は一人一枚ずつご記入ください。
- ◎申込人数が定員を超えた講座の場合は、初めての受講者や受講回数の少ない方を優先とし、抽選とします。
- ◎抽選結果及び開講可否のお知らせは、各講座申込期限の約一週間後にお知らせします。
※郵送にてご連絡します。
- ◎受講料・材料費は講座初回の際に一括現金にてお支払いいただきます。（一部例外あり）
- ◎初回講座欠席の場合は必ず事前にご連絡ください。その際は初回開講日までに 受講料をお支払いください。
- ◎講座は5名以上希望者が集まった場合のみ開講します。
- ◎陶町以外にお住いの方の受講も可能です。
- ◎欠席された分の講座料は返金しません。
- ◎初回開講日に連絡なく欠席または受講キャンセルされた場合は、受講料全額をお支払いいただきます。

《 陶町ホームページ <http://suechou.com> 》





申込期限: 4月24日(月)

新講座

講座名・講師	中高年から始める らくらくピアノ (春季) (全6回) 講師: 伊藤亜希子		
講座内容	楽譜がよめなくても大丈夫! ひとつずつの鍵盤に番号が記してある『ドレミ譜』を使い、初めての方でも一度で簡単な曲を弾くことができます。紙鍵盤を使用するので楽器がなくても大丈夫。既に楽器(キーボード)をお持ちの方は持参ください。		
日程 時間	5/1(月)、5/15(月)、6/5(月)、6/19(月) 7/3(月)、7/31(月) 各日 10:00~11:30	費用	受講料: 3,000円(6回分) 別途テキスト代 ※既にお持ちの方は不要
持ち物	筆記用具 あればキーボード		
定員	10名	会場	研修1



指先を動かして、曲を口ずさみながら
楽しく演奏できます♪



申込期限: 4月28日(金)

講座名・講師	手作りパンでカフェメニュー (春季) (全3回) 講師: 吉川 未華		
講座内容	手こねのパン作りを基本から楽しく学びます。発酵・成形・焼きあがったら、パンに合うサイドメニューも一緒につくって皆さんでいただきます♪ 予定メニュー: メロンパン、白パン、くるみパン など		
日程 時間	5/9(火)・6/6(火)・7/7(金) 各日 9:30~13:30	費用	受講料: 1,500円(3回分) 材料費: 2,100円(3回分)
持ち物	エプロン、手拭き、三角巾、マスク、筆記用具		
定員	12名	会場	調理実習室

メインのパンを作り、パンにあわせたサイドメニューも作ります。
サイドメニューは先生のオリジナル。手軽で簡単お野菜をたっぷり使ったメニューです。



[フォカッチャを二種類、フリルレタスのサラダとキッシュをサイドメニューで調理しました]





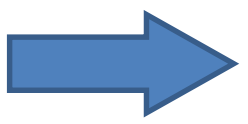
申込期限:5月19日(金)

講座名・講師	古布リフォーム手芸教室 (春季) (全5回) ～夏にリラックスして着る洋服～ 講師:土屋 和子		
講座内容	家に眠っている着物の生地を使って新しい作品にリメイク。 お気に入りだった着物や家で眠っている生地など活用してみませんか? 今回は家で着られる部屋着を中心に、簡単にお好みの洋服に仕上げましょう。 余り布は、実用的な和小物もできますよ。浴衣をほどいた布でも大丈夫。 型紙や見本、ミシン、アイロンなどは先生が準備してくれるので初めての方でも安心です。裁縫道具のみご用意のうえ参加ください。		
日程 時間	5/29(月)、6/5(月)、6/12(月)、6/19(月)、 6/26(月) 各日 13:30~15:30	費用	受講料:2,500円(5回分) 材料費:-
持ち物	着物(浴衣も可)をほどいた布、家庭にある布、裁縫道具、他必要に応じて ※生地は春夏ものに合うものが望ましい。		
定員	12名	会場	研修1



ミシン、アイロンなどの道具は準備してあります。
型紙も、陶公民館にある本からお好きなデザインを選べますよ。

次のページに申し込み用紙があります。



公民館講座ギャラリー

古布リフォーム手芸教室



中高年から始める
らくらくピアノ



手作りパン教室



リンパマッサージ





申込期限:5月19(金)

講座名・講師	リンパ体操&セルフリンパマッサージ(全6回) 講師:立木 優子		
講座内容	リンパ体操で身体をほぐして代謝をあげ、そのあと自分自身でリンパマッサージをします。家でも実践できるマッサージで元気な身体作りを目指しましょう。リンパの流れが良くなると、免疫力も高まり病気などから体を守ってくれます。 いつまでも若々しく健康であるために、ぜひお試しください。		
日程 時間	6/1(木)、6/8(木)、6/15(木)、6/22(木) 6/29(木)、7/6(木) 各日 19:15~20:30	費用	受講料:3,000円(6回分)
持ち物	ヨガマットか大きめのバスタオル、飲料水、リラックスできる服装で参加ください		
定員	12名(女性限定)	部屋	和室



むくみをとって
全身スッキリ!

【受講申し込み先・お問い合わせ先】



すえ 陶公民館

〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1 電話:0572(65)2112

受付曜日・時間 月~金 10時~17時(祝日除く)

陶公民館講座 過去の講座の様子(HP) → <http://suechou.com/kominkan.html>

陶町民以外の方の参加も大歓迎です。

キリトリ

◆◆◆ 平成29年度 春季 陶公民館講座 受講申込書(窓口用) ◆◆◆

受講希望講座に☑をしてください。

- 中高年から始めるらくらくピアノ
- 手作りパンでカフェメニュー
- 古布リフォーム手芸教室
- リンパ体操&セルフ リンパマッサージ

(ふりがな)

お名前: _____

ご住所: _____

お電話: _____