



いつ災害が起こるかわかりません。陶町にも各区に自主防災組織があります。万が一のために地域の人々のコミュニケーションと連携意識に基づく自主的な防災活動が不可欠です。日常生活にも役に立つ教室に参加をし防災力を高めませんか？

防災・減災ステップアップ教室
(パッキング)

知って得するポリ袋調理法!!

2月22日(木)

19時~20時30分 陶公民館

パッキングは、ポリ袋に食材と調味料を入れて、真空パックし、家庭にある電気ポット、お鍋にお湯を沸かして作る調理法です。この調理法により、食材の持つ本来の旨味が閉じ込められておいしくなり、減塩効果もあり、お鍋ひとつで何品も作れます。



もちもの エフロン、三角巾、手拭タオル

定員 18名

申込方法 2月19日(月)までにコミュニティーセンターへ申込書を提出もしくは、電話にてお申込ください。先着順にさせていただきます。

申込先 陶コミュニティーセンター

TEL65-2111 Fax62-0004



.....きりとり線.....

防災減災ステップアップ教室(パッキング)申込書 30年2月22日(木)19時

ふりがな
氏名

住所

昼間の連絡先 TEL

