

お料理、パソコン、クラフト、音楽など… お気軽に受講ください

# 陶公民館講座のご案内

## ～受講生 募集のお知らせ～

### 《受付時間》

窓口・電話：10時～17時（月曜～金曜） ※祝日は除く

### 《注意事項》

- ◎お申込みは、公民館窓口または電話にて受け付けます。
- ◎複数人数分お申込みされる場合は、おひとり様3名分までとします。  
その際申込用紙は1名につき1枚ずつご記入ください。
- ◎申込人数が定員を超えた講座の場合は抽選とします。その際、該当講座に初申込みの方、受講回数が少ない方を優先としますことご了承ください。
- ◎受講・開講可否のお知らせは、各講座申込×切日後一週間以内に郵送またはお電話にてお知らせします。
- ◎受講料・材料費は講座初回の際に一括現金にてお支払いいただきます。（一部例外あり）
- ◎講座初回日にやむを得ず欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。その際は初回開講日までに 受講料等をお支払いください。
- ◎講座は申込み×切日までに5名以上受講希望者が集まった場合のみ開講します。
- ◎陶町以外にお住いの方の受講も可能です。
- ◎欠席された回の受講料・材料費は返金しません。
- ◎講座の日程をよく確認のうえお申込みいただき、なるべく欠席のないように受講してください。
- ◎初回開講日に連絡なく欠席または受講をキャンセルされた場合は、受講料全額をお支払いいただきます。

受講  
お待ちしております。



# 平成30年度秋季 陶公民館講座開講案内

全3回

## 『ハーブ活用講座 (秋季)』 講師：福井恵子先生

申込〆切：9月19日(水)

私たちの暮らしに身近になったハーブですが、どんな使い方があるのか、心や体にどんな効果をもたらしてくれるのか、を学びながら日々の暮らしにハーブを取り入れ、健やかなライフスタイルを提案します。

- 開講日：9月27日(木)・10月25日(木)・11月22日(木)
- 開講時間：19:00～21:00
- 各回に作る作品
  - ・9月…アロマストーン (香りで体調改善、気持ちリラックスの癒し効果を)
  - ・10月…ハンガリアンウォーター、エキナセアのチンキ  
(“若返りの水”と呼ばれる水と免疫力UPのチンキ作り)
  - ・11月…オレンジポマンダー (ハーブの子カラで害虫駆除効果抜群!)
- 会場：陶公民館 会議室 ●持ち物：筆記用具、手ふきタオル
- 受講料：1,500円(3回分) ●材料費：4,500円(3回分)
- 定員：12名 ●対象：成人



全4回

## 『だしソムリエから学ぶ だし活料理教室 (秋季)』 講師：日比野朱美先生

申込〆切：9月5日(水)

天然素材のうまみを生かした料理の基本“だし”のひき方を習得できます。身近にある季節の食材を使い、ひと味違った料理に仕上がります。11月はクリスマス、12月は“だし”を使ったおせちのワンプレート料理を作りましょう。

- 開講日：9月13日(木)・10月11日(木)・11月15日(木)・12月13日(木)
- 開講時間：10:00～13:30 ●会場：陶公民館 調理室
- メニュー
  - ・9/13：秋鮭のたきこみご飯、ほたてのスープ、肉豆腐
  - ・10/11：蕪蒸し、スープ和パスタ、きのこのマリネ
  - ・11/15：クリスマスワンプレート (チキンのグリル、魚のサルティンポッカ、ピンチェイス他)
  - ・12/13：おせちプレート (煮しめ、牛肉巻き、伊達巻き風カステラ)
- 持ち物：エプロン、手拭用タオル、三角巾
- 受講料：2,000円(4回分) ●材料費：4,800円(4回分)
- 定員：16名 ●対象：成人



全4回

## 『スマートフォン、タブレット講座』 講師：田原真智子先生

申込〆切：10月12日(金)

“スマホにしたけど使い方がよくわからない…”、“もっとスマホを活用したい”と思っている方にオススメ。趣味や娯楽に、旅行先でも大活躍、生活・健康に役立てる、などなど便利がいっぱい。スマートフォンの便利な使い方をたくさんマスターしましょう！お友達同士で、ご夫婦で、もう少し使いこなしたい初心者のみなさん。参加お待ちしております。

- 開講日：10月26日(金)・11月2日(金)・9日(金)・16日(金)
- 開講時間：19:00～20:30 ●会場：陶公民館 会議室
- 主な講座内容：
  - ①基本操作 (Wifi 接続/アカウント情報の確認/スマホの機能を使おう)
  - ②ゲームを楽しむ/料理のレシピ動画を見る/ラジオを聞こう/“Amazon”でお買い物
  - ③“Line”に挑戦/“Instagram”って?
  - ④スマホを自分オリジナルに整理整頓、質問コーナー
- 持ち物：筆記用具、スマートフォンかタブレット (アンドロイド、iPhone どちらも可)
- 受講料：2,000円(4回分) ●テキスト代：500円程度
- 定員：12名 ●対象：スマホ、タブレット使用初心者

※用語の説明もあります。安心して参加ください。



全7回

## 『中高年から始めるらくらくピアノ/ (秋季)』 講師：伊藤亜希子先生

申込〆切：8月24日(金)

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくても大丈夫。楽しく簡単にピアノを弾いてみましょう。テキストは指使いが全て書いてあって判り易く、聞き覚えのある曲ばかり。指の運動は、脳の活性化にも効果があります(^\_^)。上手に弾くのではなく楽しんで弾くピアノ教室講座、初心者も経験者も大歓迎。

- 開講日：9月3日(月)・17日(月祝)・10月1日(月)・15日(月)・29日(月)  
11月5日(月)・19日(月)
- 開講時間：10:00～11:30 ●会場：陶公民館 研修室1
- 持ち物：ノート、筆記用具、あればキーボード
- 受講料：3,500円(7回分) ※別途テキスト代が必要となります(2,000円程度)。
- 定員：10名 ●対象：成人



P.4にも案内があるよ



全3回

# 『作って味わう世界のパン (秋季)』 講師：吉川未華先生

申込み切：9月10日(月)

世界各国には様々な特徴のパンがあります。土地や国によって個性のあるパン。

各国ならではの伝統的なパンを作り材料の特徴や調理法を学びましょう。

パンに合う簡単・ヘルシー・おしゃれなお食事と一緒に調理します。持ち帰りおみやげあり！

●開講日：9月25日(火)・10月23日(火)・11月27日(火)

●開講時間：9：30～13：30

●メニュー (予定)：9月…フォカッチャ (イタリア) ピザの原型といわれるフラットブレッド  
10月…ドイツのライ麦入りパン (ドイツ) 噛めば噛むほど麦の旨みが広がる  
11月…クリスマスパン

●会場：陶公民館 調理室 ●持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●受講料：1,500円 (3回分) ●材料費 2,100円 (3回分)

●定員：12名 ●対象：成人



フォカッチャ  
(イメージ)



ライ麦入りパン  
(イメージ)

【受講申し込み・お問い合わせ先】

## 陶公民館

〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1 電話：0572(65)2112

【受付】月～金 / 10時～17時 ※祝日除く

陶公民館講座 過去の講座の様子(HP) → <http://suechou.com/kominkan.html>

陶町以外にお住まいの方の受講も大歓迎！



キリトリ

### ◆◆◆ 平成30年度 秋季 陶公民館講座 受講申込書(窓口用) ◆◆◆

受講希望講座に☑をしてください。

- ハーブ活用講座(秋季)
- だいふくから学ぶだし活料理教室(秋季)
- スマートフォン、タブレット講座
- 中高年から始める らくらくピアノ(秋季)
- 作って味わう世界のパン(秋季)

(ふりがな)

お名前： \_\_\_\_\_

ご住所： \_\_\_\_\_

お電話： \_\_\_\_\_