

4月 陶コミュニティー通信

発行元：陶コミュニティーセンター 〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1
陶コミュニティーセンター ☎ 65-2111 / 陶公民館 ☎ 65-2112 FAX 62-0004



ホームページ QRコード

陶町の人口動態 (3/1 現在)		増減
世帯数	1,408	-4
人口	男	1,476
	女	1,703
計	3,179	-7

陶町ホームページ

URL <http://suechou.com>



二十四節気… 4月4日：清明（生き物が明るく華やく時期。）
4月19日：穀雨（穀物を育てる雨の意味。花があでやかに咲き乱れる時季。新茶の初摘みもこの頃。）

陶寿大学 今年度も元気に修了式

3月16日(月)、令和元年度陶寿大学修了式が行われ、参加者22名の学生のみならずと一年間を振り返りました。

今回学習会【介護予防講話】として、瑞浪南部地域包括支援センターの水野さん、ささエールスタッフの肥田さんに講演をしていただきました。水野さんからは、フレイル(虚弱)チェックをしたあと、生活習慣を改善して健康長寿になるように、との話を聞きました。また、肥田さんからは体と頭を使い楽しい脳トレを教わりました。頭ではわかっても行動が伴わなくて、笑いの絶えない講話になりました。頭の中が混乱しても、脳は活性化しているので、今回の脳トレを家でもやれたらいいですね、と話してみえました。心も体もあたたかくなる講話でした。



陶寿大学では、令和2年度の新入生を募集しています。一年間を通して学習会や郊外学習、ミニゴルフなどのスポーツも皆さんで楽しめます。詳しくは陶公民館(☎ 65-2112)までお尋ねください。

令和2年度 陶町民スポーツ大会 開催案内！

令和2年度各種町民スポーツ大会を以下のとおり開催します。ご近所、町内会の皆さんで集まって、運動不足解消や健康づくりのためにもスポーツを楽しみましょう。各競技への参加につきましては、町内会の体育部長さんから案内があります。



- ティーボール大会 5月31日(日) (予備日 6月7日(日))
- ウォーキング大会 6月6日(土)
- ソフトバレー大会 6月21日(日)
- インディアカ大会 7月5日(日)

陶公民館講座 皆さんの受講お待ちしております

4月から新年度。新しい年度も陶公民館講座の開講を予定しています。詳しくは、広報みずなみ4月15日号配布の際に、4月～8月の開講案内をお知らせいたします。これ以外の講座も開講が決定しましたら広報配布時に回覧にてご案内します。お一人での参加も大歓迎！興味のある講座がありましたら受講ください。受講内容についてのご質問も承ります。皆さんの受講をお待ちしています。

～昨年度に開講された講座の様子(一例)～



令和2年度 陶町民ゴルフ大会中止のお知らせ

5月6日(水)に開催を予定しておりました、陶町民ゴルフ大会につきまして、諸事情により今年度の開催を中止といたします。何卒、事情ご賢察のうえご了承くださいますようお願い申し上げます。(陶町連合区)



介護予防教室「ハッピー教室」参加者募集

～みんなで貯筋してハッピーなシニアライフを過ごしましょう～

ヨガを取り入れたストレッチやタオルを使って体をゆったりと伸ばして、気分もリフレッシュしませんか？！ハッピーなシニアライフが過ごせるように、毎月同じメンバーで集まり、楽しい時間を過ごしましょう！

- ☆開講日 (毎月第3金曜日 全5回)
5月15日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)
- ☆時間：10時～12時
- ☆会場：陶公民館 多目的ホール
- ☆講師：篠宮澄子先生
- ☆持ち物：水分補給用の飲み物、運動しやすい靴、フェイスタオル
ヨガマットまたはストレッチマット
- ☆参加費：無料
- ☆対象者：65歳以上の陶地区の方
- ☆定員：20名程度
- ☆申し込み先：瑞浪南部地域包括支援センター
☎ 68-8111 (先着順)
- ☆締切日：5月8日(金)
- *運動の可否については、主治医(整形外科、内科など)にご相談ください。



陶町街づくり推進協議会 総会&ミニコンサート 開催案内

- 【開催日時】令和2年4月28日(火)
 - ・ミニコンサート(観覧無料)：午後7時開演(午後6時30分開場)
 - ・総会：午後7時40分～
- 【会場】陶公民館2階 多目的ホール



陶町明日に向けて街づくり推進協議会が令和元年度の活動報告、今後どのような陶町にしていきたいか、などの展望をお話しさせていただきます。陶町の皆さんがイキイキと生活できるような街づくりを目指す活動内容をお聴きください。

総会前にミニコンサートを開催します。どなたでも観覧できますので、ご近所さん、お知り合いなど、お誘いあわせのうえご来場ください。

★出演者：成瀬あいさん(トランペット)
東濃地域を拠点にママになっても大好きな吹奏楽を続けたい！というママたちによる吹奏楽団「ママプラスぽっぽ」のメンバーです。トランペットのソロ演奏、お楽しみください。

～以下の皆さんと活躍されています～



演奏時間は19時から約30分です。

陶交番前温度計・時計が修理されました

以前から故障していましたが、陶交番前(陶町水上交差点)にある温度計につきまして、2月中旬から陶町在住の方の修理作業により、2月末に修理が完了しました。陶町の皆さんをはじめ、通行する方の目安となっていたこの温度計、とくに寒冷地の陶町では冬の凍結を把握する指標として役立っていました。今回、個人でのお申し出で修理作業に取り掛かっていただき無事修理完了。これからも、皆さんの日々の暮らしに役立つことと思います。



美しい瑞浪市の農村風景 入賞作品展示のお知らせ

『美しい瑞浪市の農村風景2019』フォトコンテストの入賞作品12作品を陶公民館に展示します。

展示期間：令和2年3月30日(月)～4月3日(金)
展示場所：陶公民館 1階ロビー

前回このフォトコンテストで入賞された加藤幸枝さんが、今回も入賞されました。ぜひ、観覧にお越し下さい。



四月の主な行事予定

※講 は公民館講座を表します。

日・曜日	行事内容
11日(土)	講 桜染め (10:00~12:30)
13日(月)	陶町連合区会 第1部(町主催) 18:00~ 第2部(市主催) 19:00~
14日(火)	狂犬病予防注射 ・大川こま犬駐車場 (11:20~11:50) ・陶コミュニティーセンター駐車場 (13:10~14:00)
16日(木)	瑞浪市社会福祉協議会 陶支部総会 (19:00~)
28日(火)	ミニコンサート (19:00~) 陶町街づくり推進協議会 総会 (19:40~)

四月 ごみの日

~Separate garbage according to type before throwing it away.

地区	資源ごみ	不燃ごみ
猿 爪	15(水)	27(月)
水上・大川	16(木)	28(火)



＊ゴミは正しく分別して出しましょう＊

『瑞浪市家庭ごみの分け方・出し方便利帳』は2020年度版が広報みずなみ3月1日号とともに配布されました。ゴミの分別方法や出し方、廃棄物処理手数料などが丁寧に記載してありますので、みなさん各自確認の上、ゴミを分別・処分してください。



心とカラダにいいこと愉しめます！陶公民館自主活動グループ

『陶太極拳』のみなさん

音楽に合わせて心身ともにリラックスしながら呼吸をし、ゆっくりと柔らかい動作を繰り返すみなさん。小栗サカエ先生の指導のもと、10年近く太極拳を習っている『陶太極拳』のみなさんです。



時には片足でバランスをとることもあり、ペースを崩さず一定の速さで動き続けるのは結構大変そうに見えます。「まずは、楽しくやればいいの。上手にやろうなんて考えなくていいの」との先生の言葉に「そうそう、やって楽しいから。たまに動きあわないけど、楽しいのよ。」と笑顔でこたえる生徒さんたち。

現在は70歳代の方から80歳代の方たち21名の皆さんがメンバーです。教室が始まる前には、和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいるみなさんですが、いざ始まるととても真剣に動作にも気合が入ります。

他地区でも10近くのクラスを受けもつ小栗先生曰く「陶の皆さんは年齢層高いけど、私が受け持っているクラスの中で一番元気よ！」とのこと。

確かに、安定して流れるような動きはとてもきれいで姿勢もいい！

ゆっくりとした動作を行う全身運動で、健康づくりにもつながるそう。「そういえば、病気になるなんてあまりないわ」「カラダもあつたまるしね」「教室を休みたいなんて思ったことないわ」とお話ししてくれました。

この太極拳を地元のイベントなどでも披露してくれています。去年はどんぐり工房の夏祭りやサニーヒルズ祭に出演してくれました。次回のサニーヒルズ祭への出演も期待しています。みなさん、いつまでもお元気で太極拳を楽しんでください。



◆活動状況◆

毎週木曜日：13時30分~15時
場所：陶公民館 体育室（どんぐり工房横）
※ただし12月~3月は陶公民館
講師：小栗サカエ先生、阿部裕子先生
会費：1ヶ月1,500円 見学自由
主な出演イベント：どんぐり工房夏祭り、サニーヒルズ祭



すえっくん ニュース 陶幼稚園より



今年度も地域の方々に見守られ、のびのび大きくなりました。これからも、元気いっぱい、笑顔いっぱい、かわいい陶幼稚園のすえっくんたちを、よろしくお願ひいたします！



～ひよこ組～

いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい甘えて…笑って、怒って、泣いて…もっともっと大きくなるよ！幼稚園大好き！4月からも元気いっぱい楽しく過ごそうよ！



～うさぎ組～

友だちや先生といっぱい一緒に遊んだり、生活したりして、幼稚園がますます楽しくなってきたよ！いろんなことにチャレンジできるようになったよ。4月からお兄さん、お姉さんになって新しいお友だちに優しくしてあげるよ！

～くま組～

憧れのぞう組さんのように…といろいろなことに、あきらめず、たくさん挑戦できるようになったよ！いよいよ今度は僕たちが一番大きい組！陶幼稚園みんなの憧れになれるよう、力を合わせてがんばるぞ！



～ぞう組～

幼稚園のリーダーとしてがんばってきました。4月からは1年生！ぞう組のクラス目標だった『キラッとパワーでレッツゴー』で、小学校もみんなでキラッと輝くぞ～！



瑞浪市民図書館だより

オススメ！陶分室の本

『ほうじ茶のお菓子』 本間節子：著（主婦の友社）



ふわっと広がる焙煎の香り。ほうじ茶をいかして、お菓子にします。特別な日のお菓子から普段から食べるおやつまで。香ばしい甘さを楽しんで下さい。ほっと一息いかがでしょうか。

2月の陶分室 ■貸出人数：18人
■貸出冊数：55冊



★すえっくん みつけた!!★

(3月)

3月は、出演するイベントが中止になって、みんなに会う機会がなくなって残念だったよ。

また、みんなに会える日を楽しみにしているから、それまでみんな元気だね。

4月 すえっくん おでかけスケジュール
キミの住む町に遊びにいこう！ボクを見つけたら声をかけてね

…予定が決まったら陶町 HP でお知らせします…

※スケジュールは変更する可能性もありますことご容赦ください。



すえっくんは商標登録を受けています。イラスト、画像などをご利用の際は、必ず陶公民館担当までご相談ください。