



陶公民館講座
薬膳 簡単世界のお家ごはん 韓国料理 編
 ～「美味しい」が聞きたくて～



講師: 濔音子先生

「薬食同源」という考え方をベースに作られる薬膳料理。身近にある体によい食材を使って健康メニューを作りましょう。

ライフスタイル全般にご提案。食の一工夫、薬膳料理をいっしょに学びませんか?

今回のテーマは韓国家庭料理。薬膳家庭料理を調理しましょう。

※調理したものは、自宅に持ち帰ってお召し上がりください。

■開講日: 11月3日(水)祝 10:00~12:30

※10/31より変更となりました。

■会場: 陶公民館 調理室

■定員: 10名

■受講料: 500円 材料費: 1,500円

■メニュー: 当日までのお楽しみ😊

■持ち物:

調理用ビニール袋、タッパー1個(持ち帰り用)、サランラップ、エプロン、三角巾、布巾2枚

■申し込みメ切: 10月25日(月) 17:00

■申し込み方法:

陶公民館窓口にご越しいただくか、お電話にてお申込みください。



【注意】

- ・マスク着用のうえ参加ください。
- ・手指消毒、三密を避ける など、館内のコロナ対策にご協力ください。
- ・申し込みメ切までに5名以上受講希望者があった場合に開講します。
- ・定員を越えたお申込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。
- ・受講料、材料費は講座開講日に現金にてお支払いいただきます。
- ・申し込みメ切日以降に参加をキャンセルされた場合は、受講料と材料費をお支払いいただきます。
- ・陶町以外にお住いの方の受講も可能です。



○●○●○●○●○●○● お申込み先 ○●○●○●○●○●○●○●

陶公民館

〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1 電話 0572(65)2112

受付 月~金/9:00~17:00

